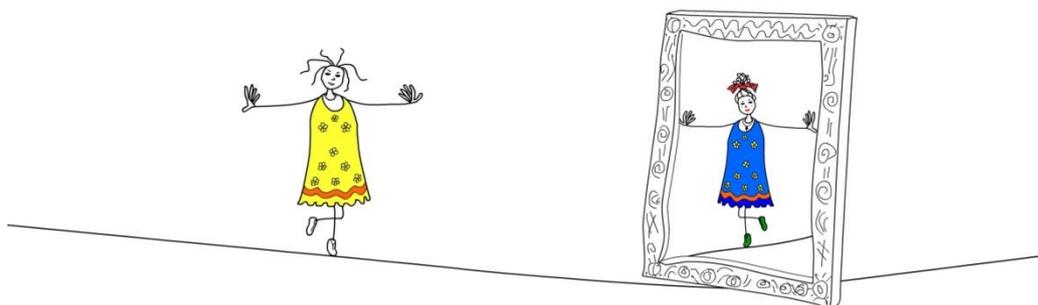


Standortbestimmung und Laufbahnplanung für Frauen, die ihre berufliche Zukunft selbstbewusst gestalten wollen



- Die Arbeitswelt verändert sich. Man verändert sich selbst. Und plötzlich passt nichts mehr.
- Persönliche Werte und Ziele verändern sich. Und man bekommt Lust auf Neues.
- Die Zeit vergeht. Und plötzlich fragt man sich: „War das alles?“

Mit einer Standortbestimmung und Laufbahnplanung bringt man sich wieder auf die richtige Schiene.

Datum	Donnerstag, 15. März und Freitag, 16. März 2012
Zeit/Ort	9.00 – 16.15 Uhr, Zürich
Kosten	Fr. 390.—inkl. Kursunterlagen
Leitung	Regula Zellweger , dipl. Psychologin IAP, dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin, Journalisten BR, Buchautorin
Anmeldung	WEFA, Badergasse 9, 8001 Zürich, Tel. 043 244 91 91 oder info@wefa.ch

Inhalt

Überzeugend wirkt man, wenn man genau weiss, was man kann, über welches Potenzial man verfügt und welche beruflichen Ziele man anpeilen will.

Der Kurs umfasst eine berufliche Standortbestimmung und Laufbahnplanung.

Da die Auseinandersetzung mit der eigenen Laufbahn ein Prozess ist, der seine Zeit braucht, deshalb erhalten Sie bereits vor dem Seminartag einen Fragebogen und zwei Tests zum Ausfüllen, im Seminar dann weitere Arbeitsmittel zur Prozessunterstützung.

Es macht Spass, sich selbst ins Zentrum zu stellen, mehr über sich zu erfahren und in der Gruppe neue Strategien auszuprobieren.

Themenschwerpunkte

Ressourcen bewusst machen
Potenzial entdecken
Berufliche Standortbestimmung
Laufbahnplanung
Strategien zur Umsetzung der Ziele

Ziele

Sie analysieren Ihre Interessen, Ressourcen und Ihr Potenzial.

Sie formulieren Ihr berufliches Ziel und erarbeiten eine Strategie, wie Sie sich selbstbewusst in der Arbeitswelt positionieren.

Methode

Theoretische Inputs, Fragebogen, Tests, praktische Übungen